

## Πρόγραμμα Ημερίδας

### Χαιρετισμοί

#### **Βούλα Πατουλίδου**

Αντιπεριφερειάρχης Μητροπολιτικής  
Ενότητας Θεσσαλονίκης  
Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

#### **Αθανάσιος Εξαδάκτυλος**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

#### **Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας  
Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **Τριαντάφυλλος Διδάγγελος**

Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

### Παρουσιάσεις

#### **Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και**

#### **Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία**

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCST(UK)

Καθηγήτρια Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας,

Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Επιστημονική Υπεύθυνη Προγράμματος ΕΣΠΑ

#### **www.childhood-obesity.gr: Διαδικτυακή Πύλη Ενημέρωσης για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα**

Πηνελόπη Κάσσαρη, BA, MA, CSAPMP, Βιομηχανικός/ Οργανωσιακός

Ψυχολόγος

Συστημικός Αναλυτής Διαχείρισης Έργων,

Συντονιστής Υλοποίησης Προγράμματος ΕΣΠΑ



Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

**Χάνω Βάρος - Κερδίζω Ζωή**  
**«Αγωγή, Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση**  
**για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Υπερβαρότητας και**  
**Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»**

Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

**Παρουσιάσεις**

- **Ανάπτυξη Ηλεκτρονικής Διαδικτυακής Εφαρμογής για την Καταγραφή και Αξιολόγηση του προβλήματος της Παιδικής Παχυσαρκίας στη Χώρα μας**

Ελευθέριος Θηραϊός, MD  
Γενικός Ιατρός – WHO NCD /PHC Consultant  
Γενικός Γραμματέας Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών  
Επιστημονικός Συνεργάτης Προγράμματος ΕΣΠΑ

- **Η Σημασία της Σωστής Διατροφής στη Διαχείριση του Βάρους Σώματος Παιδιών και Εφήβων και οι Ψυχοκοινωνικές Επιδράσεις και Συνέπειες της Παιδικής Παχυσαρκίας – Η Έννοια της Αξιολόγησης**

Σοφία Τσαλουχίδου Διαιτολόγος – Διατροφολόγος PhD



Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους

- **Η Σημασία της Σωστής Διατροφής στη Διαχείριση του Βάρους Σώματος Παιδιών και Εφήβων και οι Ψυχοκοινωνικές Επιδράσεις και Συνέπειες της Παιδικής Παχυσαρκίας – Συστάσεις**

Μαρία Κοκκίνου

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο

M.Pr. In Eating Disorders and Obesity (NCFED of UK)

- **Η Αναγκαιότητα της Φυσικής Δραστηριότητας για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας**

Γεώργιος Τσαλής, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Ειδικευση στην Κολύμβηση  
Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΑΠΘ\_\_



Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο της ενταγμένης Πράξης «Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία», (MIS 370545), του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους