



**ΑΤΤΙΚΟ
ΚΟΛΕΓΙΟ**

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Κ.Ε.Μ.Ε.)



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2012-13

ΘΕΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«Κατάθλιψη σε καιρούς οικονομικής κρίσης»

Η οικονομική ύφεση και αστάθεια της χώρας μας, μας έχει κλονίσει όχι μόνο οικονομικά αλλά και ψυχολογικά απειλώντας την σωματική και ψυχική μας υγεία. Η κατάθλιψη είναι βασική συναισθηματική απόρροια της οικονομικής κρίσης τόσο στην Ελλάδα όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο με όλο και περισσότερους ανθρώπους να ζητούν την βοήθεια κάποιου ειδικού για να την αντιμετωπίσουν. Το σεμινάριο αυτό απευθύνεται σε φοιτητές όλων των ειδικοτήτων και είναι μια ευκαιρία να συζητήσουμε διεξοδικά για τα συμπτώματα, τα αίτια και τους τρόπους αντιμετώπισης της κατάθλιψης. Επίσης θα διερευνήσουμε πως συνδέεται η κατάθλιψη με σωματικές ασθένειες, πως επηρεάζει τις διαπροσωπικές μας σχέσεις και πως μπορούμε να βοηθήσουμε άτομα του οικείου περιβάλλοντος μας τα οποία πάσχουν από την συγκεκριμένη ψυχική κατάσταση.

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

Μαρία Καλαϊτζόγλου

MSc Συμβουλευτική Ψυχολογία - Ειδίκευση στην οικογενειακή θεραπεία.

Ημερομηνία Διεξαγωγής : 28-03-13
Χώρος Διεξαγωγής : ΑΤΤΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ
Ώρα : 11:00

Σημεία Επικοινωνίας : ΑΤΤΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ
Τηλ – Fax : 2108836002 – 2108836005
E-mail : evoiskos@atticollege.gr

Πληροφορίες, Κρατήσεις Θέσεων : Κος Ευάγγελος Βοΐσκος